

CENTRE OPPEN DIR

Le « Centre Oppen Dir » est un centre de consultation destiné aux adultes en souffrance psychique.

Nos services s'adressent prioritairement aux personnes qui ont des problèmes psychiatriques ou qui nécessitent une prise en charge pluridisciplinaire.

Notre équipe de médecins psychiatres, psychologues, assistants (d'hygiène) sociaux et chargée d'accueil vous offre des consultations adaptées à votre demande et à vos besoins :

- Analyse de la demande
- Entretiens de soutien
- Consultations psychothérapeutiques et médicales, en individuel ou en famille
- Traitement médicamenteux
- Prise en charge sociale (par exemple, un accompagnement pour des démarches administratives et si nécessaire une aide à la gestion financière)
- Dans certains cas, des visites à domicile peuvent être envisagées.

Autrement dit, nous vous proposons accueil, écoute, aide, information et accompagnement social, médical et psychologique. Si nous ne pouvons répondre à votre demande, nous nous efforcerons de vous orienter au mieux.

Un de nos objectifs est de chercher à valoriser vos ressources et compétences ainsi que celles de votre entourage afin de vous aider à surmonter vos difficultés, de favoriser votre autonomie et d'augmenter votre qualité de vie.

INFOS PRATIQUES

Pour bénéficier de nos services, veuillez prendre contact avec le « Centre Oppen Dir » par téléphone, en vous rendant sur place ou par mail dans la rubrique contact. Nous analyserons votre demande avec vous afin d'y répondre au mieux.



CENTRE OPPEN DIR



8, rue Pierre Claude
L-4063 Esch-sur-Alzette



Tél: 54.16.16
Fax: 54.73.63



Mail: oppendir@reseaupsy.lu
www.reseaupsy.lu

Heures d'ouverture :

Lundi 9h-16h

Mercredi 13h-17h

Mardi, jeudi et vendredi 9h-17h

KASPARHAUS

Cet espace est un lieu d'accueil et de rencontre pour des personnes avec une problématique psychiatrique.

Pendant les heures d'ouverture, l'accès à la maison est libre. Vous pouvez vous y rendre spontanément pour rencontrer, partager et passer du temps avec d'autres personnes.

Vous pouvez circuler dans la maison comme vous le souhaitez, utiliser le matériel et l'équipement mis à votre disposition. Il y a une cuisine équipée où des repas sont quotidiennement cuisinés en groupe. Mais aussi une salle de jeux avec billard, fléchettes et baby-foot. Vous pourrez également profiter d'un jardin, d'une salle de repos et d'une salle commune. De plus, des activités peuvent-être organisées sur demande sans pour autant qu'elles soient nécessaires ou obligatoires.

A l'intérieur du « Kasparhaus » sont interdits la consommation d'alcool, de drogues, ainsi que tout comportement violent.

Le personnel y assure une présence accueillante, discrète et peut à tout moment être sollicité en cas de demande ou de soucis quelconque.



VILLA REEBOU

Ce centre de jour s'adresse aux personnes adultes souffrant de troubles psychiatriques.

Nous y proposons des activités structurées, en individuel et/ou en groupe. Aussi bien à l'intérieur du centre qu'à l'extérieur comme, par exemple, à la Kulturfabrik.

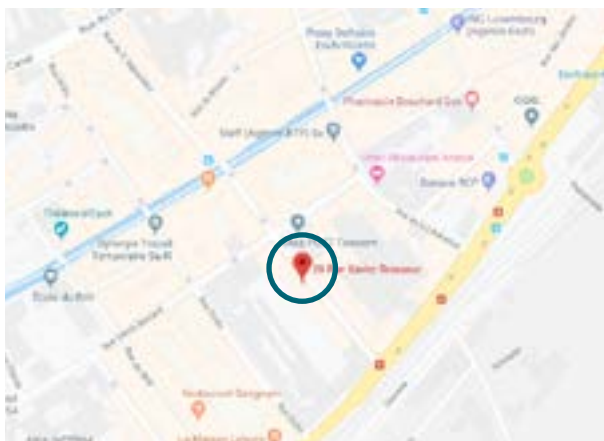
Les activités offertes sont, par exemple, des ateliers de cuisine, des ateliers artistiques (peinture, chant, musique...), corporels (sports, relaxation, natation...), de même que des activités culturelles et de loisirs. Notre personnel élabore avec vous un programme d'activités individualisées en tenant compte de vos envies et de vos besoins.

Venir régulièrement à la « Villa Reebou » vous permettra de découvrir de nouveaux centres d'intérêts, de créer des liens, d'entretenir des relations sociales et de diminuer le risque d'isolement.

L'équipe de la « Villa Reebou » vous aidera à structurer votre semaine et à développer vos compétences sociales, physiques, créatives et cognitives.

INFOS PRATIQUES

Si vous êtes intéressé pour venir à notre centre de jour, veuillez prendre contact avec le « Centre Oppen Dir » au numéro 54.16.16 pour un entretien d'admission.



VILLA REEBOU



28, rue Xavier Brasseur
L-4040 Esch-sur-Alzette



Tél : 53.23.83
Fax : 53.23.84



mail : villa@reseaupsy.lu
www.reseaupsy.lu

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi 9h-17h

SERVICE DE GREVENMACHER

Le service de Grevenmacher se réfère à la philosophie de psychiatrie sociale commune de Réseau Psy dans l'accompagnement de la souffrance psychique, tout en recherchant des réponses adaptées à la région de l'Est. Ce dernier comprend un centre de consultation et un centre de rencontre appelé « Villa Dillendapp ».

Le « **Centre de consultation** » s'adresse prioritairement aux personnes adultes qui ont des difficultés psychiques et qui nécessitent une prise en charge pluridisciplinaire. L'équipe, constituée de médecins psychiatres, de psychologues, d'assistant(e)s (d'hygiène) sociaux, d'un éducateur et d'une secrétaire, vous propose des consultations adaptées à votre demande et à vos besoins :

- Analyse de la demande
- Entretiens de soutien
- Consultations psychothérapeutiques et médicales, en individuel, en couple et/ou en famille
- Traitement médicamenteux
- Prise en charge sociale (par exemple, un accompagnement pour des démarches administratives et si nécessaire une aide à la gestion financière)
- Dans certains cas, des visites à domicile peuvent être envisagées

La « **Villa Dillendapp** » est un centre de rencontre où vous pouvez vous rendre spontanément afin de rencontrer d'autres personnes, de discuter et de passer du temps ensemble. Elle est ouverte le lundi de 14 à 17 heures et le vendredi de 16 à 19 heures. Différentes activités et excursions sont organisées régulièrement dans le cadre du centre de rencontre.

INFOS PRATIQUES




SERVICE DE GREVENMACHER


 91, route de Trèves
L-6793 Grevenmacher

 Mail: grevenmacher@reseapsy.lu
www.reseapsy.lu

Centre de consultation:

 Tél: 75.92.29-1 Heures d'ouverture:
Fax: 75.93.21 Du lundi au vendredi de 9h-17h

Centre de rencontre « Villa Dillendapp »:

 Tél: 75.89.49 Heures d'ouverture:
Lundi 14h-17h
Vendredi 16h-19h

SERVICE LOGEMENT SUPERVISÉ

Ce service s'adresse aux personnes adultes ayant une maladie psychiatrique qui souhaitent un encadrement à domicile leur permettant de vivre de façon plus autonome et indépendante.

Le suivi personnalisé, basé sur un contrat thérapeutique est élaboré en collaboration avec nos clients et adapté selon leurs besoins au fur et à mesure de l'évolution du suivi.

Nous proposons donc par exemple :

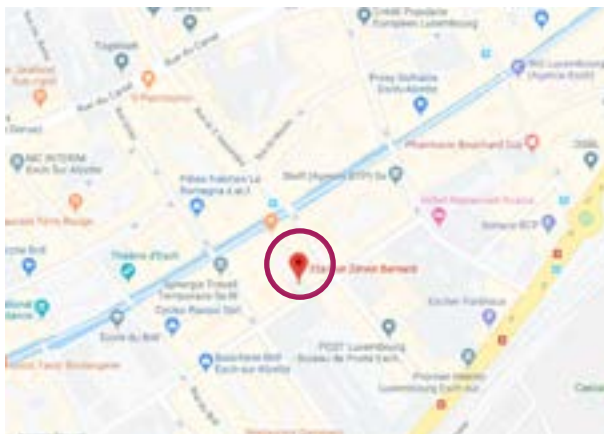
- Analyse de la demande
- Visites à domicile (entretien d'écoute, accompagnement dans les activités de la vie quotidienne et de loisirs...)
- Différents groupes d'activités (Ex: parole, sport...)
- Suivi infirmier, gestion de traitement médicamenteux per os et/ou par injection
- Accompagnement médical
- Suivi et accompagnement social
- Gestion financière

Pour garantir l'accès au logement à notre population, vu la difficulté qu'ils rencontrent à se loger sur le marché privé, notre service se porte garant auprès des propriétaires afin que les loyers soient payés et que les logements restent en bon état.

En d'autres termes, nous jouons le rôle de locataire mais aussi celui d'intermédiaire entre le propriétaire et le sous-locataire.

INFOS PRATIQUES

Si vous êtes intéressé par un suivi à domicile, veuillez contacter le « Service Logement » pour prendre un rendez-vous afin d'analyser votre demande.



SERVICE LOGEMENT SUPERVISÉ



32A, rue Zenon Bernard
L-4031 Esch-sur-Alzette



Tél: 26.54.77
Fax: 26.54.77-36



Mail: logement@reseapsy.lu
www.reseapsy.lu

Heures d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h-17h
Mercredi 13h-17h

MAISON DICKS

La « Maison Dicks » est une structure d'hébergement communautaire de 11 lits reliée au « Service Logement Supervisé ».

Elle a pour but d'apporter un lieu de vie sécurisé à des personnes éprouvant des difficultés à vivre seules.

Durant la journée, le suivi est assuré par l'équipe du « Service Logement Supervisé ». Le personnel de la « Maison Dicks », offre une présence uniquement la nuit de 18h à 7h et fait en sorte que la vie en communauté soit possible en toute sécurité et en répondant aux besoins des locataires. Une ligne téléphonique de permanence, qui est accessible à chaque client du Réseau Psy, est assurée par le personnel durant les nuits.

Les étages, d'hommes ou de femmes, sont composés de 2 à 3 chambres et de lieux de vie communs tels que la cuisine, le salon et les sanitaires.

La « Maison Dicks » dispose aussi d'une chambre de crise pouvant accueillir une personne qui nécessite une solution provisoire ou dans certains cas pour éviter une hospitalisation. Il s'agit en principe de personnes déjà suivies par l'un de nos services.



CENTRE KANEL

Le « Centre KanEl » est un centre de consultation thérapeutique et à vocation préventive spécialisé en parentalité pour parents, enfants et familles en souffrance psychique.

L'équipe pluridisciplinaire peut vous offrir une écoute et une aide thérapeutique adaptée à vos besoins lorsque votre famille est fragilisée par une souffrance psychique d'un des parents proche de l'enfant et que :

- Vous voulez travailler des questions concernant votre rôle de parent
- Vous pensez que votre enfant a besoin d'un espace pour exprimer ses sentiments, idées et/ou questions par rapport à cette souffrance
- Votre enfant montre des comportements ou exprime une souffrance que vous aimeriez mieux comprendre
- Vous voulez travailler votre fonctionnement familial et/ou faire une thérapie en famille
- Vous avez besoin de soutien pour renforcer ou renouer un lien avec vos enfants (ou l'inverse).
- Vous êtes adolescent ou jeune adulte et vous voulez venir parler de votre vécu face à un membre de la famille qui a une souffrance psychique.

L'équipe pluridisciplinaire constituée de psychologues, pédopsychiatre, assistant(e) social(e) et éducateur(trice) vous propose une prise en charge adaptée à votre demande.

