

CENTRE OPPEN DIR

Die « Oppen Dir » ist eine ambulante Beratungsstelle für Erwachsene mit psychischen Problemen.

Unsere Dienste richten sich vorrangig an Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen, die eine multi-disziplinäre Betreuung benötigen.

Unser Team aus Psychiatern, Psychologen, Sozialarbeitern und Chargée d'Accueil bietet Ihnen auf ihre Anfrage und Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Hilfen an :

- Erstellung einer Bedarfsanalyse
- Unterstützende Gespräche, sowohl einzeln als auch mit Einbeziehung der Angehörigen
- Psychotherapie
- Medizinische Betreuung und medikamentöse Behandlung
- Soziale Betreuung (z.B. Hilfestellung und Begleitung bei Anträgen und Amtsgängen, Hilfe bei finanzieller Planung usw.)
- In bestimmten Situationen sind Hausbesuche möglich.

Mit anderen Worten : wir bieten einen freundlichen Empfang, ein offenes Ohr, Hilfe, Information und Betreuung auf sozialer, medizinischer und psychologischer Ebene. Wenn wir Ihrer Anfrage nicht gerecht werden können, bemühen wir uns darum, Sie bestmöglich weiterzuleiten.

Zu unseren Zielen : wir versuchen vor allem, Ihre Ressourcen und Fähigkeiten sowie die Ihres Umfeldes auszuschöpfen um Ihnen dabei zu helfen, Ihre Schwierigkeiten zu überwinden, Ihre Selbstständigkeit zu fördern und Ihre Lebensqualität zu steigern.

PRAKTISCHE INFOS

Wenn Sie unser Angebot nutzen wollen, nehmen Sie bitte Kontakt auf zur « Oppen Dir » per Telefon, persönlich vor Ort oder per E-Mail unter der Rubrik « Kontaktaufnahme ». Wir werden dann Ihre Anfrage mit Ihnen gemeinsam prüfen um Ihnen bestmöglich weiterhelfen zu können.



OPPEN DIR



8, rue Pierre Claude
L-4063 Esch-sur-Alzette



Tél: 54.16.16
Fax: 54.73.63



Mail: oppendir@reseapsy.lu
www.reseapsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags 9-16 Uhr

Mittwochs 13-17 Uhr

Dienstags, donnerstags und freitags 9-17 Uhr

KASPARHAUS

Hierbei handelt es sich um eine Begegnungsstätte für Menschen mit einer psychiatrischen Problematik.

Während der Öffnungszeiten ist der Zugang zum Haus frei. Sie können sich spontan dorthin begeben, um andere zu treffen, sich auszutauschen und mit ihnen gemeinsam Zeit zu verbringen.

Sie können sich vollkommen frei im Haus bewegen und das vorhandene Material und die verfügbare Ausstattung benutzen. In der Einbauküche werden täglich Mahlzeiten in der Gruppe zubereitet. Auch ein Spielesaal mit Billard, Darts und Tischfußball ist vorhanden. Zudem können Sie unseren Garten, den Ruheraum sowie den Gemeinschaftsraum aufsuchen.

Auf Wunsch können Aktivitäten organisiert werden. Die Teilnahme an diesen ist nicht verpflichtend.

Im « Kasparhaus » sind der Konsum von Alkohol und Drogen sowie jedes gewaltsame Verhalten untersagt.

Das Personal steht Ihnen vor Ort zur Verfügung. Es ist diskret und kann jederzeit bei Problemen oder Fragen angesprochen werden.

PRAKTISCHE INFOS

Wenn Sie das « Kasparhaus » besuchen möchten, können Sie sich spontan dorthin begeben, ohne irgendwelche Aufnahmeverfahren zu durchlaufen.



KASPARHAUS



14, rue C.M. Spoo
L-4323 Esch-sur-Alzette



Tél: 26.54.51-1
Fax: 26.54.51-37



Mail: kasparhaus@reseaupsy.lu
www.reseaupsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags 9-17 Uhr

Mittwochs, donnerstags, freitags, samstags 12-19 Uhr



VILLA REEBOU

Die Tagesstätte richtet sich an Erwachsene, die unter psychischen Störungen leiden.

Wir ermöglichen eine Vielfalt strukturierter Aktivitäten, sowohl individuell als auch in Gruppen. Diese können in der Tagesstätte selbst als auch außerhalb, zum Beispiel in der Kulturfabrik, stattfinden.

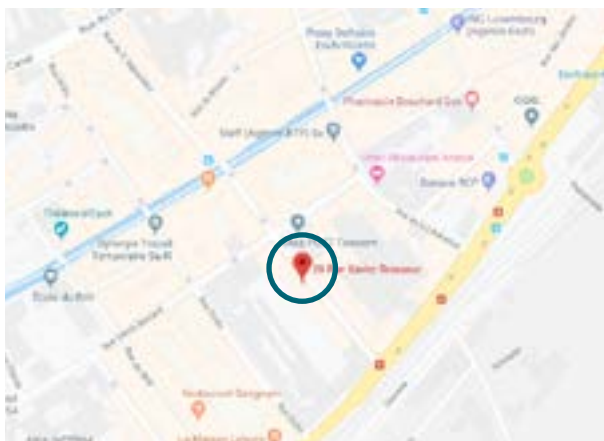
So bieten wir beispielsweise Kochgruppen, künstlerische Workshops (Malen, Töpfern, Handarbeiten), Gesangs- und Instrumentalgruppen, sportliche und kulturelle Aktivitäten sowie Freizeitbetätigungen. Unser Personal erstellt mit Ihnen ein individuelles Programm unter Berücksichtigung Ihrer Vorlieben und Bedürfnisse.

Ein Besuch der « Villa Reebou » erlaubt Ihnen die Entdeckung neuer Interessensgebiete, die Schaffung und Aufrechterhaltung von Kontakten und die Reduzierung des Risikos der Vereinsamung.

Das Team der « Villa Reebou » hilft Ihnen beim Strukturieren Ihrer Woche und bei der Entwicklung Ihrer sozialen, physischen, kreativen und kognitiven Fähigkeiten.

PRAKTISCHE INFOS

Wenn Sie sich für unser Tageszentrum interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt mit der « Oppen Dir » unter der Nummer 54.16.16 zwecks eines Aufnahmegesprächs auf.



VILLA REEBOU



28, rue Xavier Brasseur
L-4040 Esch-sur-Alzette



Tél : 53.23.83
Fax : 53.23.84



mail : villa@reseapsy.lu
www.reseapsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags bis freitags 9-17 Uhr

RÉSEAU PSY GREVENMACHER

Die Zweigstelle in Grevenmacher bezieht sich bei der Betreuung von psychisch Erkrankten auf die Philosophie der Sozialpsychiatrie, d.h. der Begleitung des psychiatrischen Leidens unter besonderer Berücksichtigung der regionalen Besonderheiten in der Region des Ostens. Die Einrichtung umfasst ein Beratungszentrum sowie eine Begegnungsstätte mit dem Namen « Villa Dillendapp ».

Das **Beratungszentrum** richtet sich hauptsächlich an Erwachsene mit psychischen Schwierigkeiten, die eine multidisziplinäre Betreuung benötigen.

Unser Team aus Psychiatern, Psychologen, Sozialarbeitern, einem Erzieher und einer Sekretärin bietet Ihnen angemessene Beratungen für Ihren Bedarf und Ihre Bedürfnisse:

- Erstellung einer Bedarfsanalyse
- Unterstützende Gespräche
- Psychotherapeutische und medizinische Beratung und Betreuung, sowohl einzeln als auch bei Bedarf mit der Familie
- Medikamentöse Behandlung
- Soziale Betreuung (zum Beispiel eine Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten und Hilfe bei der Finanzverwaltung)
- In bestimmten Fällen können auch Hausbesuche durchgeführt werden

Die « **Villa Dillendapp** » ist eine Begegnungsstätte, wo Sie sich spontan hinbegeben können, um andere Menschen zu treffen, sich auszutauschen und mit ihnen gemeinsam Zeit zu verbringen. Sie ist montags von 14 bis 17 Uhr und freitags von 16 bis 19 Uhr geöffnet. Verschiedene Aktivitäten und Ausflüge werden regelmäßig im Rahmen der Begegnungsstätte organisiert.

PRAKTISCHE INFOS



RÉSEAU PSY GREVENMACHER

 91, route de Trèves
L-6793 Grevenmacher

 Mail: grevenmacher@reseaupsy.lu
www.reseaupsy.lu

Beratungszentrum:

 Tél: 75.92.29-1
Fax: 75.93.21

Öffnungszeiten:
Montags bis freitags 9-17 Uhr

Treffpunkt « Villa Dillendapp »:

 Tél: 75.89.49

Öffnungszeiten:
Montags 14-17 Uhr
Freitags 16-19 Uhr

SERVICE LOGEMENT SUPERVISÉ

Diese Struktur wendet sich an Erwachsene mit einer psychischen Krankheit, die eine häusliche Betreuung wünschen, die es Ihnen erlaubt, selbständiger und unabhängiger zu leben. Die Betreuung durch das multidisziplinäre Team ist häufig eine Ergänzung zu einer ärztlichen und/oder psychologischen Betreuung des « Centre Oppen Dir ».

Die individuelle Betreuung auf der Grundlage eines Therapievertrages wird in Zusammenarbeit mit unseren Klienten erarbeitet und ihren Bedürfnissen im Laufe der Betreuung angepasst.

Wir bieten beispielsweise:

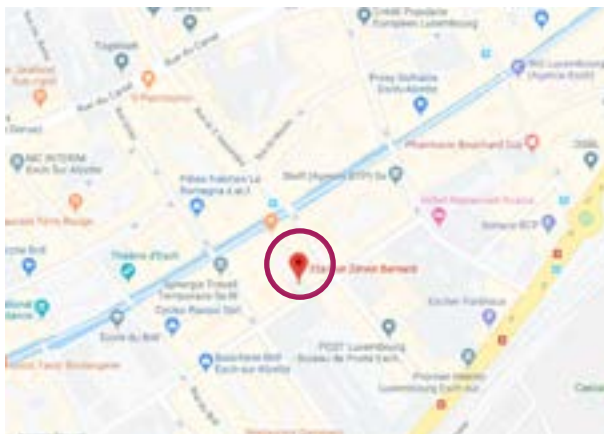
- eine Bedarfsanalyse
- Hausbesuche (Gespräch, Zuhören, Unterstützung bei Alltagstätigkeiten und in der Freizeit...)
- verschiedene Gruppenangebote (z.B. Gespräch, Sport...)
- Pflegerische Betreuung, medikamentöse Behandlung, Injektionen usw.
- Begleitung zu Ärzten
- soziale Begleitung und Betreuung
- Finanzverwaltung

Da viele unserer Klienten Schwierigkeiten haben auf dem privaten Markt eine passende Wohnung zu finden, treten wir bei den Wohnungseigentümern als Bürge ein. D.h., wir kümmern uns um die Eintreibung der Mieten und die Instandhaltung der Wohnung.

Mit anderen Worten spielen wir die Rolle des Mieters und zugleich die des Vermittlers zwischen dem Eigentümer und dem Untermieter.

PRAKTISCHE INFOS

Wenn Sie an einer häuslichen Betreuung interessiert sind, wenden Sie sich an unsere Einrichtung und vereinbaren Sie einen Termin zur Analyse Ihres Bedarfs.



SERVICE LOGEMENT SUPERVISÉ



32A, rue Zenon Bernard
L-4031 Esch-sur-Alzette



Tél: 26.54.77
Fax: 26.54.77-36



Mail: logement@reseapsy.lu
www.reseapsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags, donnerstags und freitags 9-17 Uhr
Mittwochs 13-17 Uhr

MAISON DICKS

Die « Maison Dicks » ist ein Wohnheim für Erwachsene mit psychischer Erkrankung, welches über 11 Betten verfügt. Es ist an den « Service Logement Supervisé » angeschlossen.

Diese Einrichtung möchte für Menschen, die Schwierigkeiten mit dem Alleinsein haben, einen sicheren Lebensraum bieten. Tagsüber wird die Betreuung vom Team des « Service Logement Supervisé » gewährleistet. Das Personal des Dicks-Hauses ist ausschließlich abends und nachts von 18 bis 7 Uhr anwesend. Es sorgt für ein Gemeinschaftsleben in aller Sicherheit, und geht auf die Bedürfnisse der Bewohner ein. Nachts besteht zudem die Möglichkeit, das Personal über ein Bereitschaftstelefon zu erreichen. Die Nummer dieses Telefons ist allen Klienten zugänglich.

Die Stockwerke für Männer oder Frauen umfassen 2 bis 3 Zimmer und gemeinsame Lebensräume wie beispielsweise die Küche, das Wohnzimmer und die sanitären Einrichtungen.

Das « Dicks-Haus » verfügt ebenfalls über ein Krisenzimmer, in das eine Person, die bereits von einem unserer Dienste betreut wird, vorübergehend aufgenommen werden kann. Es handelt sich dabei um eine Zwischenlösung. In bestimmten Fällen kann durch die Unterbringung im Krisenzimmer ein Krankenhausaufenthalt vermieden werden.



CENTRE KANEL

Das « Centre KanEl » ist eine Einrichtung, die sich auf vorbeugende therapeutische Beratung spezialisiert hat. Es wendet sich an Eltern, Kinder und Familien mit schwerwiegenden psychischen Problemen.

Das multidisziplinäre Team bietet Verständnis und ihrem Bedürfnis angepasste therapeutische Hilfestellung, wenn ein Elternteil psychisch krank ist und ihr Kind davon betroffen ist.

Sie können sich mit folgenden Anliegen an das Team wenden :

- Wenn Sie Fragen zu ihrer Elternrolle therapeutisch klären wollen
- Wenn Sie denken, dass ihr Kind einen Raum benötigt, um seine Gefühle, Ideen und/oder Fragen zum psychischen Leiden in der Familie, zum Ausdruck zu bringen
- Wenn ihr Kind ein Verhalten oder Gefühle ausdrückt, die Sie besser verstehen wollen
- Wenn Sie an ihrer familiären Dynamik arbeiten wollen oder eine Familientherapie wünschen
- Wenn Sie Unterstützung benötigen, um die Bindung zu ihren Kindern zu stärken oder wieder aufzunehmen (oder umgekehrt)
- Wenn Sie ein Teenager oder junger Erwachsener sind und über ihre Erfahrung mit psychischer Krankheit in der Familie sprechen und therapeutisch arbeiten möchten.

Zum Team gehören zur Zeit Psycholog(inn)en, ein(e) Sozialarbeiter(in), ein(e) Erzieher(in) und eine Kinder- und Jugendpsychiater(in).

PRAKTISCHE INFOS

Um unsere Leistungen zu nutzen, kontaktieren Sie uns bitte unter oben stehender Nummer. Wenn Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, kontaktieren wir Sie möglichst zeitnah.



CENTRE KANEL

 7, rue de l'Hôpital
L-4137 Esch-sur-Alzette

 Tél: 26.54.16.16
Gsm: 621.81.16.16

 Mail: kanel@reseauspsy.lu
www.reseauspsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags 9-17 Uhr

Dienstags und mittwochs 9-18 Uhr

Donnerstags 9-17 Uhr

Freitags 9-15 Uhr