



RÉSEAUPSY****
PSYCHESCH HËLLEF DOBAUSSEN

Groupe sport

Partager en groupe un moment convivial
autour d'activités sportives adaptées

Quoi?

sports d'équipe:

football, basketball, volleyball

D'autres activités peuvent être envisagées
selon vos envies!

Où?

Dans la salle de sport Dellhéicht à Esch

Quand?

Les mardis de 16.00 à 17.00 heures

Le rendez-vous est prévu à 15.50 heures
devant le hall sportif de l'école Dellhéicht

Comment participer?

Nous contacter au service logement supervisé (tel: 26 54 77) ou faire part de votre intérêt dans les différents services de Réseau Psy.

C'est la première fois?

Pour les 3 premières séances, nous pouvons venir vous chercher à votre domicile pour participer ou tout simplement observer la séance.

Ce qui est nécessaire?

Une tenue sportive et des baskets qui ne seront utilisées uniquement en salle.



**dynamique de
groupe**



**mettre à côté ses
soucis**



prendre plaisir



penser à sa santé!

