



CENTRE OPPEN DIR

Die « Oppen Dir » ist eine ambulante Beratungsstelle für Erwachsene mit psychischen Problemen.

Unsere Dienste richten sich vorrangig an Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen, die eine multidisziplinäre Betreuung benötigen.

Unser Team besteht aus Fachärzt*innen für Psychiatrie, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen sowie Mitarbeitenden im Empfangsbereich. Wir bieten Ihnen individuell angepasste Beratungs- und Unterstützungsangebote, orientiert an Ihrem Anliegen und Ihren Bedürfnissen:

- Erstellung einer Bedarfsanalyse
- Unterstützende Gespräche, sowohl einzeln als auch mit Einbeziehung der Angehörigen
- Psychotherapie
- Medizinische Betreuung und medikamentöse Behandlung
- Soziale Begleitung (z. B. Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten oder bei Bedarf Hilfe im Umgang mit finanziellen Themen)
- In bestimmten Fällen sind Hausbesuche möglich.

Zusammengefasst bieten wir Ihnen Beratung, Begleitung, Information und Unterstützung in sozialen, medizinischen und psychologischen Bereichen. Sollte Ihr Anliegen nicht direkt bei uns bearbeitet werden können, helfen wir Ihnen dabei, passende weiterführende Angebote zu finden.

Ein zentrales Ziel unserer Arbeit ist es, Ihre persönlichen Ressourcen und Fähigkeiten sowie die Ihres sozialen Umfelds zu stärken. Dadurch möchten wir Sie dabei unterstützen, Herausforderungen besser zu bewältigen, Ihre Selbstständigkeit zu fördern und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

PRAKTISCHE INFOS

Um unsere Angebote in Anspruch zu nehmen, nehmen Sie bitte Kontakt auf zum „Centre Oppen Dir“ telefonisch, per E-Mail oder persönlich vor Ort. Gemeinsam mit Ihnen klären wir ihr Anliegen, um sie bestmöglich unterstützen zu können.



OPPEN DIR



8, rue Pierre Claude
L-4063 Esch-sur-Alzette



Tél: 54.16.16
Fax: 54.73.63



Mail: appendir@reseapsy.lu
www.reseapsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags 9-16 Uhr

Mittwochs 13.30-17 Uhr

Dienstags, donnerstags und freitags 9-17 Uhr



KASPARHAUS

Das Kasparhaus ist ein offene Begegnungsstätte für Menschen mit psychiatrischen Problematiken. Es bietet die Möglichkeit, andere Menschen kennenzulernen, soziale Kontakte zu knüpfen und gemeinsame Zeit zu verbringen.

Während der Öffnungszeiten ist der Zugang frei und ein Besuch ohne Anmeldung möglich.

Im Kasparhaus können Sie sich frei bewegen und die vorhandenen Angebote nutzen, wie beispielsweise Aufenthaltsräume, Spiele und den Garten. Ein Billardtisch, ein Dart, Kicker und Tischtennis stehen zur Verfügung. Täglich wird eine gemeinsame Mahlzeit angeboten. Aktivitäten können bei Bedarf organisiert werden, sind jedoch freiwillig und nicht verpflichtend.

Der Ort bietet die Möglichkeit, sich so zu fühlen, wie man ist, sich mit anderen auszutauschen, Stigmatisierung entgegenzuwirken und Menschen mit ähnlichen Erfahrungen zu begegnen.

Im Kasparhaus sind der Konsum von Alkohol und Drogen sowie gewalttätiges Verhalten nicht erlaubt.

Das Personal steht Ihnen vor Ort zur Verfügung, sorgt für eine offene und unterstützende Atmosphäre und steht bei Fragen oder Anliegen jederzeit zur Verfügung.

Ein Besuch im Kasparhaus ist während der Öffnungszeiten jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich.



 14, rue C.M. Spoo
L-4323 Esch-sur-Alzette



Tél: 26.54.51-1
Fax: 26.54.51-37



Mail: kasparhaus@reseauspsy.lu
www.reseauspsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags, dienstags, donnerstags, samstags: 11.30-19 Uhr
Mittwochs: 13.30-19 Uhr
Freitags: 13-19 Uhr



VILLA REEBOU

Die Tagesstätte richtet sich an erwachsene Menschen die unter psychischen Störungen leiden.

Wir bieten regelmässige Aktivitäten an sowie verschiedene Projekte. Die Aktivitäten werden in Gruppen aber auch individuell angeboten, innerhalb der Einrichtung sowie auch außerhalb. Zu den Angeboten gehören zum Beispiel Kochangebote, kreative und künstlerische Workshops, Bewegungs- und Entspannungsangebote sowie kulturelle Aktivitäten und Freizeitangebote.

Die Auswahl der Aktivitäten erfolgt gemeinsam mit Ihnen und orientiert sich an Ihren Interessen und Bedürfnissen.

Ein regelmäßiger Besuch der „Villa Reebou“ kann dazu beitragen, neue Interessen zu entdecken, soziale Kontakte aufzubauen und zu pflegen sowie den Alltag zu strukturieren.

Das Team unterstützt Sie – soweit möglich – bei Ihren persönlichen Projekten und hilft Ihnen, Kontakte im soziokulturellen Umfeld der Stadt zu knüpfen.

PRAKTISCHE INFOS

Wenn Sie Interesse haben, unser Tageszentrum zu besuchen, wenden Sie sich bitte an das „Centre Oppen Dir“, um einen Termin für ein Aufnahmegespräch zu vereinbaren.



VILLA REEBOU



28, rue Xavier Brasseur
L-4040 Esch-sur-Alzette



Tél : 53.23.83
Fax : 53.23.84



mail : villa@reseapsy.lu
www.reseapsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags bis freitags 9-17 Uhr

ausser mittwochs nur ab 13.30 Uhr



RÉSEAU PSY GREVENMACHER

Der Dienst in Grevenmacher orientiert sich an der gemeinsamen sozialpsychiatrischen Ausrichtung des Réseau Psy. Er umfasst ein Beratungszentrum, den Treffpunkt „Villa Dillendapp“ sowie betreutes Wohnen.

Das Beratungszentrum richtet sich in erster Linie an erwachsene Menschen die unter einer psychischen Störung leiden und die eine interdisziplinäre Unterstützung benötigen. Unser Team aus Fachärzt*innen für Psychiatrie, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen, Pflegefachkräften, pädagogischen Fachkräften sowie Mitarbeitenden im Empfang bietet individuell angepasste Angebote entsprechend Ihrer Anliegen und Bedürfnisse:

- Erstellung einer Bedarfsanalyse
- Unterstützende Gespräche, sowohl einzeln als auch mit Einbeziehung der Angehörigen
- Psychotherapie
- Medizinische Betreuung und medikamentöse Behandlung
- Soziale Begleitung (z. B. Unterstützung bei administrativen Angelegenheiten oder bei Bedarf Hilfe im Umgang mit finanziellen Themen)
- Individuell angepasste Hausbesuche
- Begleitung im Alltag sowie bei Freizeitaktivitäten

Die „Villa Dillendapp“ ist ein Treffpunkt, den Sie ohne Termin besuchen können, um andere Menschen kennenzulernen, sich auszutauschen und gemeinsame Zeit zu verbringen. Regelmäßig werden dort Aktivitäten und Ausflüge organisiert.

PRAKTISCHE INFOS



RÉSEAU PSY GREVENMACHER

 91, route de Trèves
L-6793 Grevenmacher

 Mail: grevenmacher@reseaupsy.lu
www.reseaupsy.lu

Beratungszentrum:

 Tél: 75.92.29-1
Fax: 75.93.21

Empfangszeiten:

Montags bis freitags 8-14 Uhr und
auf Termin, ausser donnerstags von
9-10 Uhr und von 12.30-14.00 Uhr

Treffpunkt « Villa Dillendapp »:

 Tél: 75.92.29-1

Öffnungszeiten:

Montags, mittwochs und freitags
und entsprechend den geplanten
Aktivitäten



SERVICE BETREUTES WOHNEN

Diese Struktur richtet sich an erwachsene Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung, die sich eine Unterstützung im häuslichen Umfeld wünschen, um ein möglichst selbstständiges und unabhängiges Leben zu führen.

Die individuelle Begleitung basiert auf einer gemeinsam vereinbarten Unterstützungsplanung. Sie wird in enger Zusammenarbeit mit den Klient*innen entwickelt und im Verlauf kontinuierlich an die jeweiligen Bedürfnisse angepasst.

Wir bieten unter anderem:

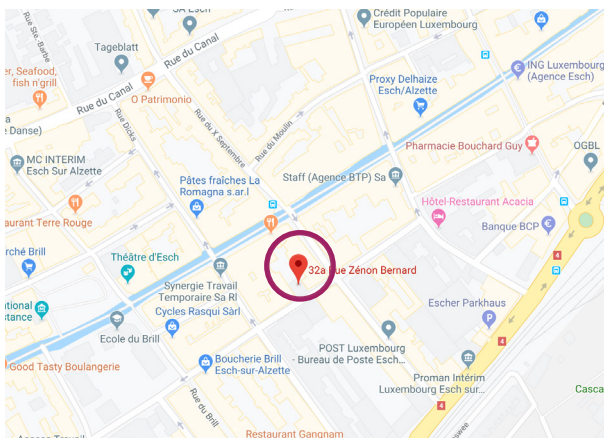
- Erstellung einer Bedarfsanalyse
- Hausbesuche (Gespräche, Begleitung im Alltag und bei Freizeitaktivitäten, ...)
- Verschiedene Gruppenangebote (z. B. Gesprächsgruppen, Sportangebote, ...)
- Pflegerische Betreuung sowie -Unterstützung bei der Einnahme von Medikamenten (oral und/oder per Injektion)
- Medizinische Begleitung (zum Beispiel zu Arztterminen, ...)
- Soziale Betreuung und Begleitung
- Finanzverwaltung

Um den Zugang zu Wohnraum für unsere Zielgruppe zu erleichtern, übernimmt unser Dienst eine vermittelnde Rolle gegenüber Vermieter*innen. Ziel ist es, die Mietzahlungen sicherzustellen und den Erhalt der Wohnungen zu unterstützen.

Der Träger ist Partner des Wohnungsministeriums im Rahmen der sozialen Mietverwaltung (Gestion Locative Sociale).

PRAKTISCHE INFOS

Wenn Sie an einer häuslichen Begleitung interessiert sind, wenden Sie sich bitte an das „Centre Oppen Dir“, um einen Termin zur gemeinsamen Klärung Ihres Anliegens zu vereinbaren.



SERVICE LOGEMENT SUPERVISÉ



32A, rue Zenon Bernard
L-4031 Esch-sur-Alzette



Tél: 26.54.77
Fax: 26.54.77-36



Mail: logement@reseaupsy.lu
www.reseaupsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags bis freitags: 9-11 Uhr und 14-16 Uhr
ausser Mittwochs nur von 14-16 Uhr



MAISON DICKS

Die „Maison Dicks“ ist eine gemeinschaftliche Wohnstruktur mit 11 Plätzen und gehört zum Bereich „Service Betreutes Wohnen.

Sie bietet Menschen, die Schwierigkeiten haben allein zu leben, einen geschützten und sicheren Lebensraum.

Tagsüber erfolgt die Betreuung durch das Team des betreuten Wohnens. Das Personal der „Maison Dicks“ ist ausschließlich abends und nachts von 18.00 bis 07.00 Uhr anwesend und sorgt dafür, dass das gemeinschaftliche Zusammenleben sicher gestaltet wird und die Bedürfnisse der Bewohner*innen berücksichtigt werden. Zudem steht allen Klient*innen ein Notfallkontakt zur Verfügung, der nachts durch das Personal abgesichert ist. Die Nummer ist allen Klient*innen des „Service Logement Supervisé“ zugänglich.

Die Etagen sind nach Geschlechtern getrennt und bestehen jeweils aus 2 bis 3 Zimmern sowie gemeinschaftlich genutzten Bereichen wie Küche, Wohnzimmer und sanitären Einrichtungen.

Die „Maison Dicks“ verfügt außerdem über ein Krisenzimmer. Dieses kann vorübergehend von einer Person, die bereits von einem unserer Dienste betreut wird, in Anspruch genommen werden. Es handelt sich dabei um eine Zwischenlösung die es in bestimmten Fällen ermöglicht einen Krankenhausaufenthalt zu vermeiden.





CENTRE KANEL

Das Centre Kanel orientiert sich an der gemeinsamen fachlichen Ausrichtung von Réseau Psy im Bereich der sozialpsychiatrischen Begleitung.

Der Dienst richtet sich an Familien, bei denen ein oder beide Elternteile von einer psychischen Erkrankung betroffen sind, und bietet Beratung, Unterstützung und therapeutische Angebote.

Zur Stärkung der elterlichen Rolle arbeiten wir auf verschiedenen Ebenen:

- Sozioökonomische und kulturelle Aspekte
- Pädagogische Aspekte
- Transgenerationale Aspekte
- Psycho-affektive Aspekte

Unter Berücksichtigung der Werte und des kulturellen Hintergrunds der Familien bieten wir:

- Therapeutische Angebote zu familiären Schwierigkeiten, zur Elternrolle und zur Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung beim Aufbau eines stabilen sozialen Umfelds
- Hilfe bei der Organisation des Familienalltags
- Beratung und Begleitung von Eltern in Fragen der Erziehung und kindlichen Entwicklung
- Austausch- und Begegnungsgruppen für Eltern und Familien

Die Angebote finden je nach Bedarf entweder vor Ort oder im häuslichen Umfeld der Familien statt. Anfragen können sowohl von Familien selbst als auch von kooperierenden Einrichtungen gestellt werden.

PRAKTISCHE INFOS

Um unsere Dienste in Anspruch zu nehmen, setzen Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung. Wenn Sie uns eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen, werden wir Sie so schnell wie möglich zurückrufen.



CENTRE KANEL

 7, rue de l'Hôpital
L-4137 Esch-sur-Alzette

 Tél: 26.54.16.16
Gsm: 621.81.16.16

 Mail: kanel@reseapsy.lu
www.reseapsy.lu

Öffnungszeiten:

Montags bis freitags 9-17 Uhr
ausser dienstags von 11-17 Uhr